

Interne Veranstaltungen in der Platten Meilen Weiherhaus 28. Oktober – 03. November 2024

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Montag 28. Oktober	09:30 – 10:15	Gedächtnistraining Geistesblitz	Atelier
	10:30 – 11:15	Gedächtnistraining Glühbirne	Atelier
	14:30 – 16:00	Spiel & Spass «Boccia»	Atelier
Dienstag 29. Oktober	09:15 – 10:00	Turnen Gruppe 1	Salle 2
	10:10 – 10:55	Turnen Gruppe 2	Salle 2
	11:00 – 11:45	Turnen Gruppe 3	Salle 2
Mittwoch 30. Oktober	09:30 – 11:30	Bleib fit mit Fitness	Fitness
	14:30 – 16:00	Atelier	Atelier
Donnerstag 31. Oktober	10:00 – 11:00	★ Andacht reformierte Kirche	Salle
	14:30 – 16:00	Jassen ist Trumpf	Restaurant
	14:30 – 15:30	Singen fürs Gmuet	Atelier
Freitag 01. November	10:00 – 11:00	Atmung & Yoga im Sitzen	Atelier
Samstag 02. November	10:00 – 10:45	Vorlesen	Atelier

★ = Veranstaltungen auch für Angehörige und Mieter:innen der Alterswohnungen