

## Interne Veranstaltungen in der Platten Meilen Weiherhaus 20. November – 26. November 2023

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Montag 20. November	09:30 – 10:15	Gedächtnistraining Geistesblitz	Atelier
	10:30 – 11:15	Gedächtnistraining Glühbirne	Atelier
	14:30 – 16:00	Geburtstagscafé für die September, Oktober, November - Geborenen	Atelier
Dienstag 21. November	09:15 – 10:00	Turnen W3	Salle 2
	10:10 – 10:55	Turnen W2	Salle 2
	11:00 – 11:45	Turnen W1	Salle 2
	10:00 – 14:00	Team Kochlöffel	Atelier
Mittwoch 22. November	09:30 – 11:30	Bleib fit mit Fitness	Fitness
	14:30 – 16:00	Atelier	Atelier
Donnerstag 23. November	10:00 – 11:00	★ Andacht katholische Kirche	Salle 2
	14:30 – 16:00	Jassen ist Trumpf	Atelier
Freitag 24. November	10:00 – 11:00	Atmung & Yoga im Sitzen	Fitness
Samstag 25. November	10:00 – 10:45	Vorlesen	Atelier

★ = Veranstaltungen auch für Angehörige und Mieter:innen der Alterswohnungen