

Interne Veranstaltungen in der Platten Meilen Weiherhaus 27. März – 2. April 2023

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Montag 27. März	09:30 – 10:15	Gedächtnistraining Geistesblitz	Atelier
	10:30 – 11:15	Gedächtnistraining Glühbirne	Atelier
	14:30 – 15:30	Bewegung am Tisch	Atelier
	16:00 – 17:00	Besuchshund Elodie	Nur auf Einladung
Dienstag 28. März	09:15 – 10:00	W3: Turnen	Salle 2
	10:10 – 10:55	W2: Turnen	Salle 2
	11:05 – 11:50	W1: Turnen	Salle 2
	14:30 – 16:00	Bewohner-Information Auswertung der Befragung	Salle 1 & 2
Mittwoch 29. März	09:30 – 11:30	Bleib fit mit Fitness	Fitness
	14:00 – 17:00	Ausflug Osterausstellung im Gartencenter Meier	Nur auf Einladung
Donnerstag 30. März	10:00 – 11:00	Andacht katholische Kirche	Salle 2
	14:30 – 16:00	Jassen ist Trumpf	Atelier
Freitag 31. März	10:00 – 11:00	Atmung & Yoga im Sitzen	Fitness
	14:30 – 16:00	Tanznachmittag Darf ich bitten?	Salle 1 & 2
Samstag 1. April	10:00 – 10:45	Vorlesen	Atelier

★ = Veranstaltungen auch für Angehörige und Mieter:innen der Alterswohnungen