Wohlfühlen im Alter
PLATTEN
MEILEN

Wohlfühlen im Alter

Herzlich willkommen in der Platten Meilen

Wenn jemand, der einem nahesteht, den Alltag im gewohnten Umfeld nicht mehr bewältigen kann, werden in der Familie, im Freundeskreis oder im Gespräch mit Ärzten und Gesundheitsexperten Fragen rund um das Wohnen und Leben im Alter diskutiert. Man möchte den geliebten Menschen gut aufgehoben und in der Nähe wissen.

Für Meilen ist die Platten bereits eine Institution. Es ist ein Ort, in welchem die einfühlsame Betreuung und die individuelle Pflege der Bewohnenden im Vordergrund stehen.

Ein Ort, an dem Menschen zuhören und auf die persönlichen Wünsche eingehen. Ein Ort, an dem sich alle sicher und jederzeit gut aufgehoben fühlen. Unsere Bewohnenden nennen diesen Ort ihr Zuhause.

Das Platten-Team sorgt an 365 Tagen im Jahr für Wohlbefinden, Gesundheit und Sicherheit und gestaltet für die Bewohnenden einen abwechslungsreichen Alltag. Im Neubau Weiherhaus freuen wir uns, 84 Seniorinnen und Senioren ein Zuhause mit einem spektakulären Ausblick auf den Zürichsee und die Berge zu bieten.

Dieser unglaubliche Weitblick fasziniert und inspiriert mich jeden Tag. Die Atmosphäre im Haus, die Gespräche mit unseren Bewohnenden, ihren Angehörigen, mit Ärzten und Zuweisern motivieren mich und mein Team, ein Zuhause zum Wohlfühlen im Alter zu ermöglichen.

Herzlich, Ihre

Serenella von Schulthess
Geschäftsführerin

Wohlfühlen hat Tradition

Die Platten Meilen ist eine etablierte Institution in der Gemeinde Meilen. 1879 erhielt die Gemeinde eine Zuwendung zum Bau eines Krankenasyls. Dank einer grosszügigen Schenkung an die damalige Stiftung im Jahr 1955 wurde ein weiterer Grundstein für das Alters- und Pflegeheim in Meilen gelegt, welches 1963 eröffnete. Ende der sechziger Jahre kam das Tobelhaus dazu und 1996 wurde ein weiteres Gebäude, das Berghaus mit 40 Zimmern, fertiggestellt.

Im Zuge der Weiterentwicklung und einer zukunftsorientierten Planung entschied der Stiftungsrat der Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen, die Gebäude aus den sechziger Jahren zurückzubauen. Der Entscheid für den Neubau Weiherhaus wurde gefällt, der Kredit bewilligt und 2018 erfolgte der Baustart. Im Juni 2021 zogen die Bewohnenden in das neu erstellte Weiherhaus ein.

Ein neues Zuhause mit atemberaubender Aussicht

Das Berghaus mit 40 Einzelzimmern ist auf die Pflege und Betreuung für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung in einem geschützten Rahmen ausgerichtet. Dieses Angebot richtet sich auch an Personen mit allen Schweregraden einer Demenzerkrankung.

Im neu erstellten Weiherhaus stehen auf drei Etagen 84 grosszügige Einzelzimmer mit rollstuhlgängiger Dusche und Toilette zur Verfügung, fast alle mit traumhafter Aussicht auf die neu gestaltete Gartenanlage, den Zürichsee und in die Berge. Die grosszügigen Aufenthaltsräume, ebenfalls mit fantastischem Ausblick, laden zum Verweilen und Geniessen ein.

Im Team für mehr Lebensqualität

Heute sorgen über 130 Mitarbeitende, rund 15 Lernende sowie freiwillige Helferinnen und Helfer engagiert für die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Bewohnenden. Die Mitarbeitenden in allen Bereichen kümmern sich kompetent um die individuellen Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner. Die Heimärztin begleitet das Pflegeteam fachlich. Die Weiterbildung aller Mitarbeitenden wird in der Platten Meilen aktiv gefördert und unterstützt.

Wohlfühlen durch Kompetenz und Zuwendung

Jede Bewohnerin, jeder Bewohner soll sich in der Platten Meilen wohlfühlen – bei Tag und bei Nacht. Professionell, nach neusten Erkenntnissen der Pflege, mit viel Feingefühl und Respekt gehen die Pflegemitarbeitenden auf die individuellen Bedürfnisse ein. Die Bewohnenden werden dabei in ihrer Autonomie unterstützt.

Der persönliche Hausarzt bleibt erste Ansprechperson bei Fragen rund um die Gesundheit. Das interdisziplinäre Team arbeitet eng mit Haus- und Fachärzten zusammen. Die gesundheitliche Pflege und Betreuung ist sowohl bei Kurzzeit- als auch bei Langzeitaufenthalten jederzeit gewährleistet. Bei Langzeitaufenthalten wird empfohlen, vor dem Eintritt eine Patientenverfügung und einen Vorsorgeauftrag zu erstellen.

Wohlfühlatmosphäre an 365 Tagen

Wer sich für die Platten Meilen entscheidet, entscheidet sich für ein Zuhause zum Wohl- und Sicherfühlen. Die Platten Meilen bietet Menschen ein Zuhause, die Pflege und Betreuung benötigen. Oberstes Ziel ist das Fördern und Aufrechterhalten der Lebensqualität.

Ein bisschen wie Ferien

Wird der Alltag zu Hause für alle zu belastend, kann eine Auszeit Wunder bewirken. Ein Kurzzeitaufenthalt in der Platten Meilen ist fast wie Ferien. Die temporäre Auszeit bietet Angehörigen und Betreuungspersonen Gelegenheit, etwas durchzuatmen und neue Kraft zu tanken.

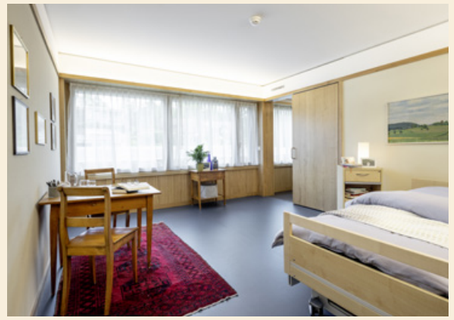
Ein Kurzzeitaufenthalt eignet sich auch für Menschen, die das Wohnen und Leben in der Platten Meilen ausprobieren möchten, um vielleicht bald ein neues Zuhause zu finden.

Erholung nach einem Spitalaufenthalt

Wer nach einem Spitalaufenthalt Erholung und Unterstützung benötigt, ist in der Platten Meilen willkommen. Mit entsprechender Verordnung für eine Akut- und Übergangspflege werden Patientinnen und Patienten während ihres Aufenthalts begleitet, um schnellstmöglich wieder in die gewohnte Selbstständigkeit zurückzukehren. Die Physiopraxis im Haus unterstützt die Rekonvaleszenz professionell und kompetent.

Rundum medizinisch versorgt

Der Besuch des persönlichen Hausarztes ist jederzeit möglich. Für die medizinische Versorgung unterstützen bei Bedarf auch weitere Fachärzte. Die umfassenden Dienstleistungen und die professionelle, einfühlsame Betreuung durch das interdisziplinäre Team ermöglichen einen sorgenfreien Aufenthalt.



Selbstbestimmt mit Demenz

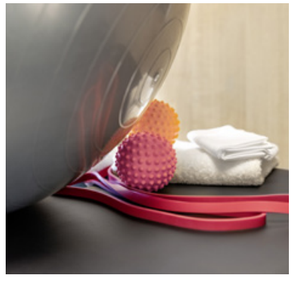
Menschen mit Demenz oder einem erhöhten Betreuungsbedarf aufgrund einer kognitiven Beeinträchtigung sollen möglichst selbstbestimmt leben. Im Berghaus der Platten Meilen sind sie sicher und gut aufgehoben. In der geschützten Pflegewohngruppe finden sie ein ruhiges Umfeld, frei von jeder Hektik, Zeit- oder Leistungsdruck. Das Betreuungskonzept bietet Strukturen, die Sicherheit und zugleich Freiraum schaffen. Die Aktivierungsprogramme stimulieren und sind speziell auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichtet. Spaziergänge an der frischen Luft im geschützten Demenzgarten sorgen für Wohlbefinden.

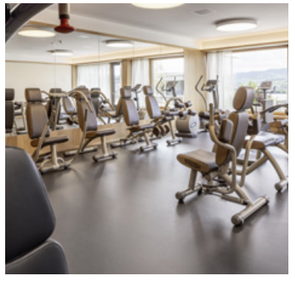
Einfühlsame Zuwendung in schwierigen Momenten

Wenn ein Leben zu Ende geht, begleitet das Team der Platten Meilen einfühlsam und geht auf die persönliche Situation und die Wünsche ein. Gerade in der Zeit des Abschieds benötigen Angehörige ganz besonders viel Zuwendung. Es braucht Menschen, die ihnen zuhören, für sie da sind und sie mit Fachwissen unterstützen. Die Palliativpflege in der Platten Meilen verbessert die Lebensqualität von Pflegebedürftigen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen oder terminalen Erkrankungen.

Wohlfühlen für Körper und Geist

Wer seine geistigen und körperlichen Fähigkeiten aktiviert, fühlt sich besser. Das vielfältige Aktivierungsprogramm im Atelier bietet unter anderem Gedächtnistraining, Malkurse, Handarbeiten, Tanzen, Backen, Spiele und gemeinsames Musizieren an. Auch vom Atelier aus geniesst man einen herrlichen Blick auf den Zürichsee und kann dabei unter fachkundiger Anleitung an den abwechslungsreichen Aktivitäten teilnehmen.





Fit und gesund bleiben

Sport und Fitness führen zu Wohlbefinden und helfen im Alter, das Sturzrisiko zu vermindern. Gymnastik schult die Beweglichkeit und die Koordination. Bewegung tut gut und wird unter qualifizierter Anleitung auf die körperlichen Möglichkeiten der Bewohnenden angepasst.

Im Fitnessraum stehen den Bewohnenden moderne hydraulische Geräte für Kräftigungs- und Fitnessübungen zur Verfügung.

Wohlfühlen mit Spass

Für Abwechslung im Alltag und für Unterhaltung sorgen die vielseitigen Veranstaltungen, die regelmässig in den unterschiedlichen Räumen der Platten Meilen stattfinden: Konzerte für jeden Musikgeschmack, Vorträge von externen Referenten und Gästen, Modeschauen oder Gottesdienste. Der Platten-Kalender informiert über die aktuellen Aktivitäten.

Gemeinsam feiern

Auch an Feiertagen und Jahresfesten sind Angehörige, Freunde und Gäste herzlich willkommen. Bei Musik und kulinarischen Köstlichkeiten wird gemeinsam gefeiert.

Wohlfühlen mit Genuss

Wer geniessen kann, fühlt sich wohl und wer sich wohlfühlt, geniesst. Auch kulinarisch soll es den Bewohnenden in der Platten Meilen an nichts fehlen. Im Restaurant im Erdgeschoss des Weiherhauses geniessen die Bewohnerinnen und Bewohner ihre Mahlzeiten. Für ein saisonales Angebot mit regionalen Produkten sorgt das Küchenteam mit Kreativität und Vielfalt für eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Von der schönen Terrasse aus begeistert der Weitblick Richtung Rapperswil oder Zürich und in die Alpen. Wer sich am Abend noch etwas von der Sonne verwöhnen lassen möchte, setzt sich auf die Terrasse des Bistros.

Marktfrisch und saisonal

À la carte oder Tagesmenü – das Küchen- und Service-Team sorgt jeden Tag für Genuss im Restaurant. Besonders beliebt ist die Hausspezialität Rösti-Surprise. Das Küchenteam kreiert immer wieder neue Variationen des beliebten Klassikers. Selbstverständlich werden auch Diät- oder Schonkostmenus frisch zubereitet und auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohnenden angepasst.

Klein und fein

Im Bistro stehen leckere Kleinigkeiten wie Sandwiches, Wähen, Kuchen, Birchermüesli oder das kalte Platten-Plättli auf der Karte. Das Bistro ist ideal für Kaffee und Gipfeli am Morgen, für eine Stärkung vor oder nach einem Spaziergang oder für ein Feierabendbier nach einem erfolgreichen Arbeitstag.

Feiern und Tagen mit Aussicht

Auch feiern lässt es sich gut in der Platten Meilen. Externen Gästen stehen Räume in verschiedenen Grössen zur Verfügung. Die Räume heissen Salon oder Salle und eignen sich für private Feiern genauso wie für den Vereins- oder Geschäftsanlass, einen Vortrag oder ein Seminar.

Kulinarisch begleitet werden die Anlässe vom Service- und Küchenteam – individuell nach Wunsch, Anlass und Budget.

Wohlfühlen mit Service

Für das persönliche Wohlbefinden sorgen zahlreiche *Dienstleistungen und Annehmlichkeiten, die den Alltag in der Platten Meilen noch lebenswerter machen.

Coiffure
Haben Sie Lust auf einen neuen Haarschnitt oder wollen Sie sich frisieren lassen? Ihre Terminanfrage ist herzlich willkommen.

Podologie
Möchten Sie Ihre Füsse fachkompetent und bequem in Ihrem Zimmer behandeln lassen? Nutzen Sie das Angebot der medizinischen Podologin.

Physiotherapie
Mit einer Verordnung Ihres Hausarztes können Sie regelmässig mit dem Physiotherapie-Team trainieren und Ihre Gesundheit verbessern. Die Physiotherapie behandelt auch externe Patientinnen und Patienten.

Fitnessraum (kostenslos)
Stärken Sie Ihre Muskulatur und fördern Sie Ihre Beweglichkeit mit regelmässigem Training im Fitnessraum mit Seesicht zur Verbesserung von Stabilität, Mobilität und Gleichgewicht sowie zur Sturzprophylaxe. So geniessen Sie im Alltag eine grössere Selbstständigkeit.

Mobile Zahnpflege
Eine Dentalhygienikerin ist regelmässig für eine Zahnreinigung in der Platten Meilen.

Zimmerservice
Wenn Sie einmal lieber im Zimmer essen möchten, bringen wir Ihnen auf Wunsch Ihr Menu gerne ins Zimmer.

Hausdienst
Die Mitarbeiter vom Hausdienst reinigen Ihr Zimmer und kümmern sich um Ihre Wäsche.

Technischer Dienst
Der technische Dienst unterstützt unsere Bewohnenden beim Einrichten ihres Zimmers und ist für alles Technische sowie den kleinen Unterhalt im neuen Zuhause zuständig.

Platten-Bus (kostenlos)
Der Platten-Bus verbindet die Platten Meilen und die Alterswohnungen an der Plattenstrasse mehrmals täglich mit dem Dorf.

Information und Administration
Dieses Team ist verantwortlich für alle administrativen Belange der Platten Meilen und steht den Bewohnenden, ihren Angehörigen und Interessenten für Informationen und Auskünfte zur Verfügung.

Postzustellung ins Zimmer (kostenlos)
Ihre persönliche Post erhalten Sie direkt aufs Zimmer geliefert.

WLAN (kostenlos)
In allen Räumlichkeiten steht Ihnen ein kostenloses WLAN zur Verfügung. Alle Angaben dazu erhalten Sie an der Information.

*Auflistung nicht abschliessend.

Wohlfühlen im neuen Zuhause

Die grosszügigen und hellen Zimmer im Berghaus und im Weiherhaus sind mit einem modernen Pflegebett und einem Nachttisch ausgestattet. Für eine wohnliche Atmosphäre kann das Zimmer mit vertrauten Möbeln und persönlichen Gegenständen eingerichtet werden.

Auch selbstbestimmt lässt es sich wohnen

Wer ab dem 60. Lebensjahr eine passende Alterswohnung sucht, findet diese Möglichkeit in den Alterswohnungen Dollikon und Platten.

Zu den beiden Häusern an der Dollikerstrasse mit 44 schönen und komfortablen Wohnungen gehört ein Gemeinschaftsraum mit Küche und ein Gartensitzplatz zur gemeinschaftlichen Nutzung. Die Haltestelle des öffentlichen Busses befindet sich direkt vor dem Haus und verbindet die Wohnungen mit dem Dorf Meilen.

Die Häuser an der Plattenstrasse mit 39 Wohnungen fügen sich in die Gesamtanlage ein. Mit dem Lift und über den gedeckten Laubengang kann das Weiherhaus erreicht werden.

Die Bewohnenden der Alterswohnungen können die vielfältigen Dienstleistungen in Anspruch nehmen und auch vom Veranstaltungsangebot in der Platten Meilen profitieren.

Wer nicht über genügend finanzielle Mittel für die Deckung der Mietkosten einer Alterswohnung verfügt, kann einen Mietzinsbeitrag der Gemeinde Meilen beantragen.

Die Kosten der Pflegezimmer richten sich nach den Tarifen für Ergänzungsleistungen.

Es empfiehlt sich, die Finanzierung rechtzeitig zu planen und zu regeln.

Wohlfühlen im Alter
PLATTEN
MEILEN

Platten Meilen Plattenstrasse 62 | 8706 Meilen | Telefon +41 44 924 14 14 | plattenmeilen.ch | info@plattenmeilen.ch